



Wenn man den Frieden des Selbst gewinnt, wird sich dieser ohne jede eigene Anstrengung ausdehnen und auf andere übertragen.

(Ramana Maharshi)

Offene Meditationsabende

Sich bewusst Zeit nehmen,
zur Ruhe kommen,
im Augenblick leben,
bei sich sein,
spüren, was ist gerade das Richtige,
sich neu ausrichten, ...

In unserer hektischen Zeit wird dies jedoch zunehmend schwieriger.

Gemeinsam geht es leichter - so unterstützen wir uns als Gruppe gegenseitig.

Wir treffen uns jeden zweiten Dienstag im Monat um 19:30 Uhr.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Vorkenntnisse sind nicht nötig.
Bitte warme Socken, Decke und Meditationskissen (falls vorhanden) mitbringen.

Nähere Informationen unter:

www.wege-der-klarheit.de/meditation-entspannung.html